



27 июня 2014 года  
Выпуск №26 (236)

Еженедельная приходская стенгазета

# Православие и мир



## Моя вера – это мое личное дело?

*Протоиерей Игорь Гагарин*

Пасха, едва завершившись, уступила место Вознесению. А за Вознесением почти сразу же – Троица. Затем – сплошная седмица. Отвыкли мы от того, чтобы в чем-то ограничивать себя. «Могут ли поститься сыны чертога брачного, когда с ними Жених?» Какое воздержание, когда весь христианский мир веселится и ликует, переживая Воскресение, Вознесение и Сошествие Духа Святого!

И вот, отпраздновав «всеобщие именины», День Всех Святых, – снова должны мы начать

ущемление себя и в питании, и в образе жизни. И снова вопросы: «Зачем это нужно?» И вновь приходится повторять, что христианский аскетизм основан не на том, что мы отвергаем те или иные стороны жизни как греховные.

Нет греха в том, чтобы есть мясо и, тем более, молочные продукты, нет ничего греховного в супружеских отношениях, когда в основе их любовь, нет греха и в дружеском общении за праздничной трапезой. Но христианин знает, что все это не должно ►

заслонять главного – предстояния перед Богом, что есть высшие ценности, вечные и нетленные, и душа должна научиться любить их по-настоящему, самую сильную любовью. Любить и ценить их гораздо больше временного и преходящего, хотя и преходящее тоже может быть дорого и любимо.

А для этого время от времени нужно отвращаться ото всего, что хоть и не грешно, однако же «приземляет» нас. Нужно делом, самую жизнь подтвердить, что мы устремлены к небесному и не рабы плоти. Апостол Павел прекрасно сказал: *«Все мне позволительно, но не все полезно; все мне позволительно, но ничто не должно обладать мною»*.

Отношение человека к посту достаточно ясно показывает, *кто чем* (или *что кем*) обладает, кто раб, а кто господин – чрево или дух. *«Попечения о плоти не превращайте в похоти»*, – говорит апостол Павел. Но где та граница, за которой первое переходит во второе?

Петровский пост – подготовка к празднику святых первоверховных апостолов Петра и Павла. Мы, конечно, не апостолы, но все же...

Апостольство – призвание исключительное. *«Во всю землю изыде вещание их, и в концы вселенная глаголы их»*. Апостолы и те, кого мы называем равноапостольными (Нина, Владимир, Кирилл и Мефодий и др.), привели ко Христу тысячи и тысячи, целые народы. Такой исключительный подвиг едва ли нам по плечу. Но все мы, каждый по мере сил, должны нести миру свидетельство о Христе. И если не тысячи, то хоть кого-то, хоть даже одного, но постараться привести к Господу. Как пишет Апостол Иаков: *«...обративший грешника от ложного пути его спасет душу от смерти и покроет множество грехов»*.

Протестанты проповедуют свою веру порой так рьяно, что это выглядит назойливостью. Стоит ли подражать им? Не думаю. Но у нас часто – другая крайность. *«Моя вера – это мое личное дело»*. *«Мои отношения с Господом – тайна, и никому об этом я говорить не*

*собираюсь»*. И это тоже неправильно. *«...[будьте] всегда готовы, – пишет Апостол Петр, – всякому, требующему у вас отчета в вашем уповании, дать ответ с кротостью и благоговением»*.

Конечно, чтобы привести кого-то ко Христу, надо не столько о вере рассказывать, сколько ее показывать. *«Вы – свет мира..., – сказано нам. – Так да светит свет ваш пред людьми...»*.

Вера не только дает, но и обязывает. Дает очень много – надежду жизни вечной, понимание смысла жизни, силы терпеть и способность любить. Обязывает – к служению, к свидетельству и, не побоимся этого слова, к подвигу. Именно так выразился автор книги об Афонском старце Силуане архимандрит Софроний: *«Вера обязывает к подвигу»*. Ясно, что без умения обуздать себя, без подчинения потребностей тела велениям духа ни о каком свидетельстве, ни о каком служении и речи быть не может.

Мир живет внешним, христианин – внутренним. Когда человек мира желает быть физически сильным и здоровым, он следит за питанием и образом жизни, без труда отказывается от того, что вредно, изнуряет свое тело гимнастикой.

Христианин больше телесного здоровья ценит здоровье души и силе физической предпочитает силу духа. И в деле собирания духовных сил, духовного здоровья не обойтись без поста так же, как спортсмену – без упражнений.

Каждый пост – упражнение, цель которого если и *«не презрение к удовольствиям»*, то, во всяком случае, освобождение от их господства над нами, возможность на личном опыте убедиться, что удовольствие и радость – совсем не одно и то же.

И только тогда наше свидетельство веры будет убедительно и, быть может, обратит кого-то ко Христу, когда будет пропитано этой радостью, радостью победы духа над плотью, радостью свободы от рабства сластям и похотям.

*Публикуется в сокращении  
www.pravmir.ru*

## Евангельское чтение

*Жатвы много, делателей мало (Мф. 9:36 – 10:8)*

Видя толпы народа, Он сжалился над ними, что они были изнурены и рассеяны, как овцы, не имеющие пастыря.

Тогда говорит ученикам Своим: жатвы много, а делателей мало; итак молитесь Господина жатвы, чтобы выслал делателей на жатву Свою.

И призвав двенадцать учеников Своих, Он дал им власть над нечистыми духами, чтобы изгонять их и врачевать всякую болезнь и всякую немощь.

Двенадцати же Апостолов имена суть сии: первый Симон, называемый Петром, и Андрей, брат его, Иаков Зеведеев и Иоанн, брат

его, Филипп и Варфоломей, Фома и Матфей мытарь, Иаков Алфеев и Леввей, прозванный Фаддеем, Симон Кананит и Иуда Искариот, который и предал Его.

Сих двенадцать послал Иисус, и заповедал им, говоря: на путь к язычникам не ходите, и в город Самарянский не входите; а идите наипаче к погибшим овцам дома Израилева; ходя же, проповедуйте, что приблизилось Царство Небесное; больных исцеляйте, прокаженных очищайте, мертвых воскрешайте, бесов изгоняйте; даром получили, даром давайте.

## Проповедь на Евангельское чтение

*Протоиерей Вячеслав Резников*

Видя толпы народа, изнуренные и рассеянные, Господь сказал ученикам: «Жатвы много, а делателей мало; итак молитесь Господина жатвы, чтобы послал делателей на жатву Свою». И – послал учеников проповедовать в городах иудейских, что «приблизилось Царство Небесное». Но Господь предупредил, что далеко не все выйдут им навстречу и примут их в свои дома.

Для грешного человека вообще очень не просто вынести приближение Бога. Каково было, например, евреям вступать в первый, Ветхий завет с Ним? Каково было испытать это первое приближение к человечеству Царствия Небесного?.. Тяжело было в рабстве. Но вот Бог явился Моисею и велел вывести

народ. И что же? На каждое требование Моисея фараон – наоборот – все более ужесточал их жизнь. Потом пришлось уходить ночью с поспешностью. А впереди – погоня, враги, отсутствие привычной пищи, сорокалетнее скитание в пустыне, пока, наконец, Господь не ввел в землю обетованную. А изнутри сколько поднималось ропота на Моисея, сколько они восставали против Бога, порываясь вернуться в Египет, сколько молитвенных слез пролил Моисей, спасая их от заслуженного гнева!

Дело в том, что пока человек предоставлен самому себе, то есть пока он в плену у дьявола, грех, живущий в нем, кажется мертвым. Человек как бы не знает о нем и не мучается. ►

Но вот он получает от Бога закон, получает заповедь, которая говорит о чем-то: «Не пожелай». И вдруг он чувствует, что «грех ожил». Он с изумлением отмечает, что грех, «взяв повод от заповеди, произвел во мне всякое пожелание», что «страсти греховные, обнаруживаемые законом», стали действовать в членах, «чтобы приносить плод смерти», что «грех ожил, а я умер... потому что грех, взяв повод от заповеди, обольстил меня и умертвил ею».

И эта страшная картина оживания и восстановления греха в той или иной степени повторяется всякий раз, когда Бог призывает человека ко святому крещению. Начинаются страхи, терзания совести, начинаются конфликты с окружающими. Люди, которые ка-

и не грешу, а на них даже не смотрю. Но как только сниму – неудержимо впадаю в блуд. А как повешу – снова живу спокойно».

Что же, свободен ли он от греха, когда и не грешит делом? И будет ли виноват в его грехопадениях тот, кто посоветует ему все же снять со стены непотребство? «Неужели доброе сделалось мне смертоносным? Никак; но грех, оказывающийся грехом потому, что посредством доброго причиняет мне смерть, так что грех становится крайне грешен посредством заповеди». Змей греха терпеливо стережет свою добычу, и только потому пока не терзает, что она не дергается и не пытается вырваться из клетки. И неужели надо молчать, оберегая ложный покой плененного грехом человека?

---

*Змей греха терпеливо стережет свою добычу, и только потому пока не терзает, что она не дергается и не пытается вырваться из клетки. И неужели надо молчать, оберегая ложный покой плененного грехом человека?*

---

зались интеллигентными и терпимыми, начинают с дикой злобой бросаться на тебя за то, что перекрестился, за то, что стал по воскресеньям ходить в храм. Новообращенный и сам отмечает, что стал гораздо хуже. А кому-то кажется, что он вообще сходит с ума. Но что же делать? Кто виноват? «Неужели доброе сделалось мне смертоносным»?

Хочется рассказать такой случай. Один христианин пришел в гости к другому и увидел на стене непристойные изображения. Гость удивился, а хозяин объяснил: «Пока эти картинки у меня висят, я живу спокойно

Господь знал, что произведут заповеди в душе человека, и все же дал их. Апостолы тоже прямо возвещали людям, что они уже не принадлежат себе, что они «умерли для закона телом Христовым, чтобы принадлежать другому, Воскресшему из мертвых». И мы должны быть готовы всякому, требующему у нас отчета о нашем уповании, «дать ответ с кротостью и благоговением».

[www.mepar.ru](http://www.mepar.ru)

## Как совместить отпуск и пост?

*Ответы священников*

### Не сбиться с режима

*Протоиерей Кирилл Каледа, настоятель храма Новомучеников и исповедников российских на Полигоне в Бутово (Москва):*

Петровский пост не такой строгий, как Великий или Успенский посты, и в определенные дни даже монастырским уставом разрешается вкушение рыбы. Но, вместе с тем, Петровский пост всегда был достаточно сложен для исполнения. Потому что в не такие уж и давние времена на Петров пост приходилась тяжелая работа – косьба. Это сейчас мы можем есть разные овощи, привезенные из южных стран. Раньше свежих овощей в это время не было. Даже грибов, которыми можно украсить стол Успенского поста.

Сейчас сложность в том, что у многих на время этого поста выпадают дни отпуска.

Есть правило Устава о том, что люди, находящиеся в дороге, могут ослабить себе пост. Ссылаясь на это можно, наверное, сделать послабление. Но нужно помнить, что пост есть пост, и без самоограничений нельзя. Ограничения могут быть разными в каждой ситуации.

Если кто-то, например, едет в деревню и хочет напоить своих детей настоящим молоком, что в другое время сделать проблематично, то, наверное, здесь нужно поступать разумно.

Этот Петров пост начался с памяти новомучеников, в частности, в первый день поста, в понедельник, совершается память священномученика Михаила Маркова. Новомученики всегда к посту относились внимательно.

Меня удивило и потрясло, что священноисповедник Афанасий (Сахаров), который более 30 лет провел в тюрьмах и лагерях, за все эти годы только три раза нарушил устав



о постной пище. Очень сильный пример всем нам, что даже в такой ситуации это возможно.

А дальше каждый решает, как быть в меру своего духовного роста.

Да, лето – время отпусков. И если человек приехал куда-то – в санаторий, на курорт и ему там дают только определенную пищу – ну что делать, пусть ест ее. Если есть возможность выбрать – пусть выберет что-то попроще. Думаю, в большинстве случаев такая возможность есть.

Понятно, что приехав на отдых, особенно с детьми, мы посещаем какие-то развлекательные мероприятия: дельфинарии, аквапарки и т.д.

Но это не значит, что мы должны предаваться развлечениям, несовместимым со званием христианина. Это недопустимо не только во время поста.

Неправильно, когда, выходя из ритма будничной жизни в отпуске, мы выпадаем и из ритма церковной жизни. В любых условиях ритм нашей жизни должен быть христианским. Уезжая куда-то, мы отдыхаем от наших повседневных трудов, но никак не от

того, что мы являемся христианами.

Мы не должны сбиваться с этого, соблюдая, в том числе, и молитвенный режим.

Мы всегда должны оставаться христианами. Если у нас воскресный день, и мы не имеем возможности, находясь на отдыхе, посетить храм, то все-таки мы должны вспомнить, какой сегодня день и как-то особо помолиться, прочесть воскресное Евангелие, пропеть воскресную песнь «Воскресение Христово видевшие...» и т.д.

### **Вспомнить о близких**

*Протоиерей Александр Балыбердин,  
благочинный церкви г. Кирова:*

Если мы правильно понимаем смысл поста, то тогда мы понимаем и всевозможные пищевые, бытовые ограничения. Смысл поста в самом его слове – мы стоим на посту. Какой же пост мы держим? Мы, христиане, живем в присутствии Христа. Смысл нашей веры именно в этом, жить в Его присутствии. Для святых это становится жизнью во Христе. Как апостол Павел говорит: «И уже не я живу, но живет во мне Христос». Мы, конечно, этого о себе сказать не можем. Мы только учимся жить в Его присутствии.

Поэтому самая главная задача поста – быть в эти дни особенно бдительными к себе, чтобы ничто не разлучало нас со Христом. Чтобы мы были с ним и во дни отдыха, и летом в том числе.

Если кто-то отправляется в дни Петрова поста, допустим, в санаторий, в поездку, то, понятно, это предполагает изменение бытовых условий. Если мы дома раньше сами готовили, то теперь полагаемся на ту кухню, которую предлагают в том же санатории или на те продукты, которые можем купить по дороге. И понятно, никто за это нас не осудит. Тем более, если мы едем в санаторий специально поправлять здоровье, и врач нам

настоятельно рекомендует скоромную пищу, что ж, нужно отнестись к ней как к лекарству.

Самое главное все-таки, чтобы тот образ жизни, который мы ведем летом, во время



отдыха, не отдалял нас от Христа. А удаляет нас от Него не колбаса, а прежде всего – грех. Наше раздражение, недобрые мысли, гнев...

Если наша поездка предполагает какую-то развлекательную программу, то просто не стоит участвовать в тех мероприятиях, которые смущают нас. Например, что помешает нам встать и уйти, если мы слышим какие-то шутки, которые связаны с нелюбовью к вере, к ближнему?

Всегда, а особенно в дни поста надо помнить слова апостола Иоанна о том, что всякий «Кто говорит: «я люблю Бога», а брата своего ненавидит, тот лжец: ибо не любящий брата своего, которого видит, как может любить Бога, Которого не видит?».

Так что используем это время летнего отдыха, чтобы показать ближним, как мы их любим. Ведь обычно тем, кто рядом (жена/муж, дети, родители) мы недодаем внимания, сил, времени в течение всего года.

[www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)

## 7 цитат митрополита Антония Сурожского

Владыка Антоний имел невероятный дар слова. Искать в его беседах и проповедях наиболее яркие места – дело неблагодарное, потому что каждая буква, каждый звук в его словах неслучайны, выстраданы и глубоко продуманы.

1. Требовательность в любви сказывается, прежде всего, в том, чтобы любимого человека вдохновлять, чтобы его уверить в том, что он бесконечно значителен и ценен, что в нем есть все необходимое, чтобы вырасти в большую меру человечности.
2. Когда тебя хвалят, ты делай две вещи. Первое: запомни, за что тебя хвалят, и старайся стать таковым. А во-вторых, никогда не старайся людей разубедить, потому что чем больше будешь разубеждать, тем больше люди будут видеть в тебе смирение, которого в тебе вовсе нет...
3. Ставьте перед собой вопрос, как вас судит Евангелие. Евангелие меня не осуждает, оно меня зовет к вечной жизни. Как я отвечаю на этот зов к вечной жизни Евангелия, и что мне мешает ответить на него?
4. Мы забываем, что есть грех в нашей жизни, делаемся к нему нечуткими, забываем его легко, скорбим о нем мало. А вместе с тем, это – единственное несчастье человеческой жизни.
5. Любить всегда стоит дорого; потому что любить по-настоящему – это значит так отнестись к другому, что твоя жизнь тебе уже не дорога – его жизнь дорога, его душа дорога, его судьба дорога.
6. Мы должны помнить, что всякий человек, кого мы встретим в течение нашей жизни, даже случайно, даже находясь в метро, в автобусе, на улице, на кого мы посмотрели с сочувствием, с серьезностью, с чистотой, даже не сказав ни слова, может в одно мгновение получить надежду и силу жить.
7. Есть люди, которые проходят через годы, никем не опознанные, проходят через годы, будто они ни для кого не существуют. И вдруг они оказались перед лицом неизвестного им человека, который на них посмотрел с глубиной, для которого этот человек, отверженный, забытый, несуществующий – существует. И это начало новой жизни. Об этом мы должны помнить.
8. Каждый человек – это икона, которую нужно отреставрировать, чтобы увидеть Лик Божий.

## Урок любви – Мать простила убийцу своей дочери

*Тринадцатилетнюю девочку из Флориды застрелили в школьном автобусе, и вот два года спустя мать встретила с убийцей в суде и совершила поступок такой силы, что все собравшиеся были поражены: она подошла к молодому человеку и обняла его.*

«Никогда не могла представить, чтобы мать жертвы обняла убийцу своего ребенка», - сказала Эллен Сью Вензер, судья окружного суда Майями-Дейд, корреспондентам «Miami Herald».

Подросток, ответственный за смерть девочки, шестнадцатилетний Джордин Хоу, был переполнен эмоциями, когда мать жертвы обняла его. «Я прошу прощения» – сказал Хоу этой женщине, пытаясь справиться со слезами.

В ноябре 2012 года Хоу случайно застрелил тринадцатилетнюю девочку, Лурдес Джину Гузман-Дейесус, когда они оба ехали в школьном автобусе в южном Майями-Дейд. По данным информационного агентства Associated Press, Хоу взял пистолет своего приемного отца и принес в школу. Говорят, что он показывал пистолет друзьям и случайно выстрелил, попав Лурдес в шею. Девочка умерла в больнице.

Во вторник Хоу признали виновным в убийстве человека, в хранении огнестрельного оружия несовершеннолетним и в скрытом ношении оружия.

Своим поразительным жестом прощения и бескорыстия мать Лурдес, Ади Гузман-Дейесус, согласилась пойти на сотрудничество со следствием в пользу Хоу, что позволит ему избежать тюрьмы. Согласно информационному агентству AP, Хоу будет посещать реабилитационный центр для подростков, а позже вместе с Гузман-Дейесус он будет рассказывать в школах об опасности огнестрельного оружия.



«Мы можем помочь другим детям, – сказала Гузман-Дейесус репортерам после слушания дела Хоу во вторник, – к тому же Хоу был другом Джини, и я знаю, что она не хотела бы ему зла».

[www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)

**Подготовлено совместно  
с Синодальным информационным отделом  
Русской Православной Церкви**

«Православие и мир» — ежедневно о том,  
как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: Мария Абушкина, Анна Данилова  
Корректор: Екатерина Сысина  
Макет, верстка: Сергей Амиантов  
Художник: Наталья Сажина

Адрес в интернете: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)  
Электронная почта: [gazeta@pravmir.ru](mailto:gazeta@pravmir.ru)